



东莞市中心血站
Dongguan Central Blood Station



无偿献血

WU CHANG XIAN XUE



每位献血者都是英雄



血，是生命的源泉；
爱，传递生命的希望！

随着我市医疗水平的不断提高，临床用血量正逐年上升，每年需要9万多人次献出近30吨热血才能满足全市的用血需求，因此，无偿献血这项爱心事业只有得到社会各界的大力支持和积极参与，才能健康持续地发展。您知道吗？每次献血300或400毫升，仅占人体总血量很少一部分，不但无损健康，还可以加快血细胞更新，促进新陈代谢，利人利己。



血脉之情大真大善大美，无私真爱至高至上至纯。当您用热血延续他人的生命，用爱心播撒希望的阳光，您就是英雄！为了让更多患者得以救治，让更多家庭重拾欢乐，我们倡议：请立即行动起来，伸出您的援手，献出涓涓热血，汇聚爱心暖流，让我们血脉相连！

献血助人
给力生命





献血前注意事项

1. 了解血液常识，消除紧张心理；
2. 献血前一天保持充足的睡眠，不要喝酒；
3. 献血前不要空腹，适量进食和喝水，但以低脂肪为宜；献血前一周不要服药；
4. 女性须避开月经期及前后三天。



献血后注意事项

1. 拔针后，请用手指按压针眼位置10分钟，创口贴保留4个小时以上；
2. 献血后要多喝水，当天不要喝酒，一般不必增加特殊营养，维持正常饮食即可；
3. 献血后24小时内不要做剧烈运动，适当休息，保证充足的睡眠，献血的手臂当天不宜过度用力；
4. 献全血的间隔时间为6个月，献完全血再献血小板的间隔时间为3个月。





献血流程

填写《捐血登记表》



体格检查、血液初筛

询问健康史，测量血压、脉搏、体重，检查血型、乙肝表面抗原、梅毒抗体、血红蛋白和转氨酶。



献血

体检、检验合格者进行献血，采血过程需要5~7分钟。



休息

拔针后手指按压针眼10分钟并坐下休息。



领取《无偿献血证》和纪念品





献血的基本条件

1. 年龄：18~55周岁；既往无献血反应、符合健康检查要求的多次献血者主动要求再次献血的，年龄可延长至60周岁；
2. 体重：男性 \geq 50公斤，女性 \geq 45公斤；
3. 体温、血压、脉搏正常，乙肝表面抗原、梅毒抗体、血红蛋白、转氨酶初筛检查合格；
4. 献血前一周身体健康，无感冒、发热、腹泻、服用药物等情况；
5. 女性应避开月经期及前后三天。

温馨提示：献血时请携带有效证件



无偿献血是安全的

1. 采血是由具有采血资格的医务人员严格遵守有关操作规程和制度进行；
2. 用于抽血检验、血液采集的注射器及采血器材均经过严格灭菌并一次性使用，其生产厂商经相关部门严格验收并批准；
3. 使用后的血袋、针头等医疗废弃物要集中销毁，统一处理，不会重复使用。

因此，献血者不会因参加无偿献血而感染疾病。





献血300或400毫升， 无损健康，有利用血者



1. 每位成年人总血容量约占体重8%，一个50公斤的人，体内总血容量约4000毫升。正常状态下，人体约有20%的血液储存于肝、脾等器官内，遇有失血，这些储备的血液会迅速补充血容量，维持正常的血液循环和血压。每次献血300或400毫升，占身体总血量不到10%，献血后身体调节机制会马上代偿。无数献血者实践证明：定期适量献血不会影响健康，献血后会刺激造血功能，促进新陈代谢，增加新生红细胞，更有利于身体健康。在我国的香港、澳门，每次献血量是350或450毫升。

2. 可以降低患者因输血而感染经血传染病的风险：血液被病毒感染初期，难以检测到病毒标志物，这段时间称为“窗口期”，但处于“窗口期”的血液已具有感染性。如果献血者感染了未知病原体，且在“窗口期”内，受血者就容易被传染。因此，输血具有一定的风险。例如：患者需要输血800毫升，若每人只献血200毫升，则患者一次需要输入4个不同人的血液，输血风险大大增加。

3. 显著降低输血不良反应的发生：血液是一种异物物质，输血可以看做一次小型的器官移植，患者输入他人的血液可能会引起一些免疫反应，如发热反应、过敏反应、输血相关性移植物抗宿主病等，患者在输血总量一定的情况下，输注血液的人份数越多，输血不良反应的发生概率就越大，输入的人份数越少，输血不良反应发生概率就会越少。

因此，每次献血300或400毫升，无损健康，有利用血者。



参与无偿献血的市民 能享受哪些用血报销政策？



1、无偿献血者在全省范围内献血，血液经检验合格的，其本人、配偶和直系亲属享有下列临床用血权利：

(1) 无偿献血者献血200毫升及以上的，本人临床用血时免交血液采集、储存、分离、检验等费用。

(2) 无偿献血者献血累计600至1000毫升（含1000毫升）的，其配偶和直系亲属临床用血时，合计不超过献血总量2倍范围的，免交前项规定的费用；

(3) 无偿献血者献血累计超过1000毫升的，其配偶和直系亲属临床用血时，免交前项规定的费用。

2、无偿献血者在全省范围内献血，血液经检验不合格的，其本人临床用血时，在不超过献血量3倍范围内免交血液采集、储存、分离、检验等费用。

3、临床用血费用纳入基本医疗保险报销范围。

地中海贫血、海洋性贫血、再生障碍性贫血、血友病等长期依赖输血治疗的病种纳入门诊特殊病种范围。

无偿献血 一起来更精彩!



东莞市中心血站
微信号：DGSZXXZ

欢迎关注血站微信公众号，了解每天最新的献血动态信息，
同时可以查询献血记录和血液检测结果。

地址：东莞市莞城街道田心路3号

咨询及团体献血预约电话：85558889 82886092

投诉电话：85150918 85558889